

„Der Mensch wird am Du zum Ich“ *Martin Buber*

! **ROMPC®**

Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy, Counselling and Coaching

ROMPC® kombiniert verschiedene Behandlungsmethoden und ist ein stress- und traumalösendes Verfahren, mit beziehungsorientierter und integrativer Meridianarbeit. Es findet Anwendung in traumatherapeutischen Maßnahmen, Konflikt- und Stressmanagement, Supervision, Coaching, Lern-, Arbeits-, Sport- und Wirtschaftspsychologie.

Auf Grundlage aktueller neurobiologischer Hirnforschungsergebnisse ist es dazu geeignet, im limbischen System des Gehirns und auf der Körperebene mit Entkoppelungstechniken, innere Blockaden nachhaltig zu lösen. Anwendung finden dabei

- ▶ Klopfen ausgewählter Meridian-Punkte,
- ▶ induzierte Augenbewegungen,
- ▶ atemtherapeutische Interventionen,
- ▶ hypnotherapeutische Affirmationstechniken

und das Nutzen von individuellen Entkoppelungsrelikten des Körpers. Im Vordergrund steht dabei immer ein beziehungsorientiertes Coaching um die emotionale und soziale Kompetenz der Betreffenden zu steigern. Entwicklungs- und Lernprozesse können so effektiv unterstützt und optimiert werden.

Im Rahmen des Coaching trägt ROMPC® dazu bei, den Entwicklungsprozess des Coachee zu beschleunigen, Beeinträchtigungen dieses Entwicklungsprozesses, soweit sie aus inneren Stressmustern resultieren, zu überwinden und den Zugriff auf die vorhandenen Ressourcen zu erleichtern.

Stress- und Beziehungsmanagement mit ROMPC® hilft

- ▶ innere Stress- und Erfolgsblockaden zu identifizieren,
- ▶ den Zugriff auf sein ganzes Leistungspotenzial zu verbessern,
- ▶ einschränkende Grundüberzeugungen des Lebensskriptes die Energie zu entziehen,
- ▶ berufliche und private Beziehungen befriedigend zu gestalten,
- ▶ erfolgreich zu sein.

Special

ROMPC im Sport

ROMPC® für sportliche Leistungen ist eine für viele Sportler unbekannt Methode. Meistens wird versucht, die Leistung oder das Können durch mehr Üben, mehr Ausdauer, Muskelaufbau, Mentaltraining, Spezialtraining, Nahrungsergänzungsmittel etc. zu verbessern. Auch wenn Sie in mentaler bester Verfassung sind und ihren besten Tag haben, können in den entscheidenden Disziplinen Fehler auftreten, die uns davon abhalten, Spitzenleistungen unter Wettkampfbedingungen zu bringen.

Die „Klopfakupressur“ ist kein Ersatz für Talent und Training, die für sportliche Höchstleistungen unabdingbare Voraussetzungen sind. Sie kann jedoch dazu beitragen, Gedankenmuster der Selbstsabotage und übermäßige Unsicherheit auszuschalten.

Weitere Informationen hier www.rompc.de