

CRISTINA MUDERLAK

Jahrgang 1963
Mutter von vier Kindern

Kurzprofil

Staatl. anerk. Logopädin
Coach für Stimme und Kommunikation
psychologische Organisationsberaterin



Ausbildungen

1969 - 1980 Schulbegleitender Gesangsunterricht
1980 - 1987 studienbegleitende Gesangsausbildung
1984 - 1987 Ausbildung zur staatlich anerkannten Logopädin
2002 - 2005 psycholog. Organisationsberaterin/Coach (DBVC), Hephaistos Eidenschink/
Horn-Heine
seit 2005 fortlaufende Supervision bei Hephaistos

Fortbildungen u.a. in personaler, funktionaler und manueller Stimmtherapie, Atemtherapie, Sprache, Sprechtechnik, Rhetorik, Dramatisch Gestalten, Supervision, Moderation/Konflikt-moderation, Pädagogik, Psychologie: Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, systemischer Arbeit, NLP, Feldenkrais, Kinesiologie, tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Verfahren bei Themen wie Burn-Out, Depression, Sucht, Angststörungen

Persönliches Das Leben in seiner Vielfalt entdecken, offen sein für Stimmen und Stimmungen, hinter die Dinge zu schauen und sie verstehen zu lernen ist für mich grundlegende Orientierung von früher Kindheit an. Das lebe ich auch heute noch in meiner Arbeit und meinen Beziehungen. Zu verstehen, dass zu einem bunten Leben helle und dunkle Farbtöne gehören und es gerade in dieser Mischung lieben zu lernen ist mir wichtig. Dies gebe ich auch in meiner Arbeit weiter, deren zentrales Thema immer auch der Raum ist, den wir in unserem Leben einnehmen und mit unserer Stimme, unseren Worten unserem Sein füllen. Privat bin ich gern mit meiner kinderreichen Familie zusammen, was neben viel Arbeit vor allem viel Freude macht. Da die 4 Töchter aber oft schon eigene Wege gehen, streune ich Sommer wie Winter am liebsten in den Bergen umher, höre und mache gerne Musik, lese, bestaune Kunst... und diskutiere intensiv und ausgiebig mit meinem Partner, Freunden und natürlich mit meinen Töchtern!

Arbeitsschwerpunkte Coaching und Training für Stimme und Kommunikation in Organisationen und Alltag, Stimmbildung (Sprecher, Laiensänger, semiprofessionelle Sänger), Stimmtraining für Organisationen und Menschen in Sprechberufen, Coaching für Training, Beratung und Moderation, Train the (voice of the) Trainer, Managementberatung für Leiter-/Innen von Praxen, Supervision

Specials Coaching und Training auf Deutsch und Englisch, Entwicklung des Konzepts PerSona (Mit-)Entwicklung der Konzepte „stimmig führen“ sowie „stimmig präsentieren“, Gründungsmitglied im Hephaistos-Netzwerk der psycholog. OB, Mitglied im internationalen Netzwerk der Stimmtrainer www.stimme.at, diverse Vorträge über Stimme/Stimmtraining/Stimmcoaching

Branchenerfahrung Internationale Unternehmensberatungen, Unternehmen aus Industrie und Handel, Wirtschaftsunternehmen (Banken, Versicherungen...), TV und Rundfunk, städtische und staatliche Einrichtungen und Behörden, Gesundheitswesen, Non-Profit-Organisationen, Privatpersonen...

BERATUNG COACHING TRAINING