

URSULA MOST Jahrgang 1959
verheiratet, Mutter von drei Kindern

Kurzprofil Diplom Ökonom
Einzel- und Paarberatung
Coaching von Führungskräften,
Workshops und Mediation

seit 2005 Freiberufliche Tätigkeit als Beraterin und
Mediatorin



Aus- und Weiterbildung

- 2002 - 2004 Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin, Streitschule München und IMS, Poing in Zusammenarbeit mit den National Conflict Resolution Center, San Diego
- 2003 - 2005 Ausbildung zum Coach (nach den Richtlinien des DBVC, Hephaistos, Coaching Zentrum München, Krailling)
- 2007 Fortbildung in systemischer und systemtheoretischer Organisationstheorie (Hephaistos, Krailling)
- 2008/2009 Fortbildung in Gestalttherapie: Arbeit mit Repräsentanzen (Hephaistos, Krailling)
- 2010 Fortbildung in systemisch-integrativer Paartherapie (Hans Jellouschek, Ammerbuch)
- seit 2005 laufende Supervision und Intervision

Persönliches Die positive Gestaltung von Beziehungen ist mir auch im privaten Umfeld wichtig. Die Möglichkeit dazu finde ich bei meiner Familie, in einem großen Freundeskreis und bei meinem Hobby, dem Chorsingen. Daneben genieße ich das Leben im Süden von München mit den vielen Möglichkeiten, die diese Region kulturell und in der Natur bietet.

Arbeitsschwerpunkte Einzel-Coaching von Führungskräften und Privatpersonen, Paar- und Beziehungsberatung, Mediation und Konfliktmoderation, Durchführung von Trainings und Workshops u.a. mit folgenden Themen:

- Kommunikation und Konflikt: z. B. Beziehungskompetenz und Konfliktfähigkeit
- Moderation von Intervisionsgruppen: Bearbeitung von Praxisfällen mit Arbeitskollegen
- Moderation von Workshops

Branchenerfahrung Dienstleistungsunternehmen, Familienunternehmen, Öffentlicher Dienst u.a.